

Trainingsplan 2018

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
bis 16.00 Uhr Schule	bis 16.00 Uhr Schule	bis 16.00 Uhr Schule	bis 16.00 Uhr Schule		
Judoclub Wörrstadt	Christina Leitzig Claudia Breidling Daniel Alznauer	Christina Leitzig Claudia Breidling Daniel Alznauer		Judoclub Wörrstadt	
16.30 - 19.30 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr Til Knobloch Lara Schnug Viktoria Irle	17.30 - 18.30 Uhr Lea Klute Moritz Schmitt Til Knobloch 18.30 - 19.30 Uhr Lara Schnug Viktoria Irle	Markus Scherf 19.00 - 20.00 Uhr Zumba-Kurs	ab 16.30 Uhr	
Wrag-Tria-Team					
ab 20.00 Uhr Wintertraining			ab 20.00 Uhr ungerade Wochen Fußball Astor Gruppe		