

Trainingsplan 2015

| <u>Montag</u> | <u>Dienstag</u> | <u>Mittwoch</u> | <u>Donnerstag</u> | <u>Freitag</u> | <u>Samstag</u> |
|---------------------------------------|---|---|---|-------------------------------|----------------|
| bis 16.00 Uhr Schule | bis 16.00 Uhr Schule | bis 16.00 Uhr Schule | bis 16.00 Uhr Schule | | |
| Judoclub Wörrstadt | Christina Leitzig Claudia Breidling Sarah Alznauer | Christina Leitzig | Christina Leitzig Claudia Breidling Sarah Alznauer Susanne Thomè | Judoclub Wörrstadt | |
| 16.30 - 19.30 Uhr | 17.25 - 18.30 Uhr <u>Gruppe 1</u> Til Knobloch Simon Eichmann Ben Sachs Lea Klute 18.30 - 19.30 Uhr <u>Gruppe 2</u> Coleen Kilz Solène Wedemeyer Leandro Martinez Emich | 18.00 -20.00 Uhr 2er Juniorinnen Laura Böhm Eileen Martinez Emich (in Saulheim) | 17.25 - 18.30 Uhr <u>Gruppe 1</u> Til Knobloch Simon Eichmann Ben Sachs Lea Klute 18.30 - 19.30 Uhr <u>Gruppe 2</u> Coleen Kilz Solène Wedemeyer Leandro Martinez Emich Jan Knobloch | ab 16.30 Uhr | |
| Wrag-Tria-Team | | | | | |
| ab 20.00 Uhr Wintertraining | | | ab 20.00 Uhr (ungerade Wochen) <i>Fußball Astor Gruppe</i> | | |

Ansprechpartner Kunstradfahren:

Christina Leitzig Telefon 06732/63492
 Claudia Breidling Telefon 06131/948736